



RÊVE LUMIÈRE

www.sophrologie-gard.net

Virginie BOISSIÈRE

Formation d'Accompagnateurs en Rêve Lumière Individuel – 2019/2020

Lieu: **Dans le GARD (proche d'UZÈS - 30700)**

Animation: **Virginie BOISSIÈRE**

Cette formation permet de cerner le fonctionnement du Rêve Lumière et d'en explorer les potentialités comme rêveur et comme accompagnateur. Elle prépare les participants à l'accueil et à l'intégration des nouvelles énergies qui arrivent en force en ces temps de profonde mutation et qui invitent chacun à devenir pleinement responsable, acteur et créateur de sa vie.

Le Rêve Lumière, par son accomplissement dans la connexion à l'Âme, propose de reconnaître, pardonner, guérir et unifier toutes nos parts d'ombre. Par son accomplissement dans la connexion aux Lumières de la conscience, aux guides ou au Moi Divin, permet de transcender les parts d'ombre et les blessures pour vivre et incarner le Divin ou l'illimité que nous sommes.

En toute simplicité, il met les praticiens et les pratiquants en lien avec leurs énergies de guérison et de création en ouvrant le chemin le plus court et ajusté vers la libération, le rayonnement et l'accès à tous les potentiels (potes en ciel).

C'est un outil innovant, créatif, efficace, qui vient s'adapter sur-mesure à l'accompagnement des individus comme des groupes en leur permettant de découvrir et déployer toutes leurs dons, forces et capacités en présence.

Le Rêve Lumière peut se marier et venir compléter en profondeur de nombreuses autres pratiques thérapeutiques (kinésiologie - acupuncture - médecine chinoise - sophrologie - hypnose - ostéopathie ...) en les complétant en profondeur.

Cette formation a pour objectif :

- de former des accompagnateurs en Rêve Lumière, en amenant une bonne compréhension, vivance et intégration des phénomènes énergétiques et de la connexion à différents plans de conscience et différentes dimensions, au cours de la conduite d'un Rêve individuel. Elle initie à une lecture intuitive des rêves, à un accompagnement en liaison avec le plan de l'Âme, centré sur l'Ouverture du Cœur et l'accueil de toutes les formes duelles dans la conscience de l'Unité. Elle forme à un accompagnement en lien avec les Lumières de la conscience, en lien avec les guides et le Moi Divin, qui offrent aux Êtres d'accomplir des sauts quantiques sur leur chemin d'évolution et de vivre leurs expériences à partir de plans plus élevés.

- de faire un travail personnel profond pour ceux qui souhaitent avancer sur le chemin de l'Unité et de l'Amour, avec créativité, sincérité et simplicité, pour ceux qui souhaitent connecter la Lumière qu'ils sont depuis toujours et la rayonner pleinement (sans intention première de l'utiliser dans une pratique professionnelle).



RÊVE LUMIÈRE

www.sophrologie-gard.net

Virginie BOISSIÈRE

En fin de formation les participants qui souhaitent valider leur formation d'accompagnateurs devront présenter un compte-rendu sur un accompagnement de 3 séances.

Il est recommandé de vivre au moins 7 séances individuelles avant la fin de la formation.

Une attestation de suivi de formation sera remise aux participants qui auront rendu leur compte-rendu.

La Formation :

Lieu : dans le GARD proche d'UZÈS - 30700

Durée: 12 jours, sous la forme de 3 modules de 4 jours

Dates : 21 – 24 Novembre 2019

23 – 26 Janvier 2020

26 – 29 Mars 2020

Coût: 350 € par Module

La Formatrice :

Virginie Boissière : 06 13 07 27 49 - sophrologie.gard@gmail.com - www.sophrologie-gard.net

Diplômée de Psychologie Clinique, Sophrologue, Praticienne et Formatrice en Rêve Lumière, Animatrice en Astrologie Vivante et Constellations Énergétiques, j'accompagne depuis 10 ans des personnes en consultations individuelles et en groupes (stages, formations, conférences) sur leur chemin d'Éveil, d'Unité et d'Ouverture du Cœur. Mon accompagnement dans la connexion à l'Âme et aux Lumières propose de contacter, apprivoiser et utiliser nos forces de guérison, de création et de transcendance dans tous les domaines de notre vie.



RÊVE LUMIÈRE

www.sophrologie-gard.net

Virginie BOISSIÈRE

Contenu du programme

À travers des Rêves collectifs et individuels, des exercices de groupe, des mises en situation, des jeux de rôles et des Jeux Quantiques, les futurs accompagnateurs rencontreront les notions suivantes :

L'Être Multidimensionnel

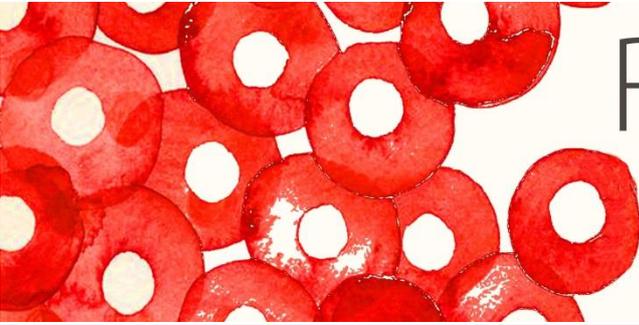
- Les États Modifiés de conscience et les différentes dimensions de l'Être.
- Les corps et centres énergétiques (corps subtils, chakras); les dimensions symboliques et vibratoires des couleurs, des quatre éléments, ...
- Multidimensionnalité Verticale : Les différents plans de l'Être (du plan minéral au plan divin)
- Multidimensionnalité Horizontale : La constitution de la personnalité et des sub-personnalités en lien avec les mémoires, personnelles, transgénérationnelles, collectives, transpersonnelles ...

La Technique du Rêve LUMIÈRE

- Entretien d'aide, Écoute et Empathie : Rôle, Éthique et Attitude Juste de l'accompagnateur.
- Le Rêve Lumière, déroulement d'une séance individuelle.
- La Loi de la Résonance Vibratoire.
- Le Rêve Spontané.
- Rencontre et Dialogue avec ses sub-personnalités (énergies planétaires, archétypes, ...)
- Protocoles de déprogrammation, Accueil, Transformation et Unification : « Vies parallèles ou Archétypes » ; « Enfant intérieur » ; « Maladie » ; ...
- Accueillir, Vivre et Libérer les Émotions présentes en nous ainsi que les contenus psychologiques et scénarios qui leur sont associés et les conditionnent. Accompagner les mêmes processus chez les rêveurs.
- Être à l'écoute et se connecter à sa Guidance Intérieure (Dialoguer avec toutes les facettes de notre Être, notre Âme, nos Guides, notre Lumière, notre Moi Divin ...)
- Entrer en relation profonde avec le Rêveur que l'on accompagne, valoriser sa Guidance, sa Lumière et toutes ses ressources. De cœur à cœur, se mettre en empathie avec ce qu'il vit et traverse (émotions, difficultés, blocages...) dans la confiance totale en sa capacité à les traverser, les résoudre, les transcender.
- Harmoniser et Unifier par l'Amour, les polarités en soi (Ombre/Lumière – Féminin/Masculin), les éléments, les chakras, les différentes formes, plans et structures de l'Être... Pouvoir ensuite accompagner les mêmes processus chez les rêveurs.
- Intégrer la notion de « Points d'Unité », des points d'alignement et d'unification de l'Être, d'apaisement des énergies et d'intensification de la vie, connectés au cours des Rêves LUMIÈRE ou de toute expérience de vie ... les ressentir, les identifier et les valoriser lors des accompagnements en Rêve LUMIÈRE.
- Élévation consciente de l'Être.

L'Interprétation et le Processus d'Intégration des Rêves

- Révélation, reconnaissance et valorisation de l'accomplissement d'un Rêve
- Interprétation des différents langages du Rêve : langage énergétique, vibratoire, rythmique, imagé, symbolique.
- Interprétation du Rêve en termes d'évolution de l'Être et applications possibles dans la vie quotidienne.



RÊVE LUMIÈRE

www.sophrologie-gard.net

Virginie BOISSIÈRE

Fiche d'inscription

Formation de Rêve Lumière Individuel 2019/2020 – GARD

Nom :

Prénom :

Adresse :

Profession :

Code postal :

Ville :

Pays :

Tél :

Email :

Pour votre thème astral :

Date de naissance :

Lieu :

Heure :

Je verse 60 € d'arrhes à l'ordre de Virginie Boissière (remboursables si désistement au plus tard 15 jours avant)

A :

Le :

Signature :

À renvoyer à : Virginie Boissière, 2 place du château 30700 FLAUX

À réception de cette fiche des renseignements complémentaires vous seront fournis sur le lieu, les repas, et sur l'hébergement.